

Když dítě nedýchá...



V drtivé většině případů mu dokážeme pomoci sami, protože příčinou je nejčastěji zneprůchodnění dýchacích cest. Může to být zapadlý jazyk, vdechnutý kus jídla nebo zvratků, u menších dětí nějaký předmět, hračka.

Co dělat krok za krokem:

1. Zjistěte, jestli dítě reaguje a dýchá

Oslovte ho, zatleskejte, jemně zatřeste ramenem (u kojence podrážděte plosku nohy). Sledujte, zda se hýbe, pláče, dýchá.

Pokud nereaguje a nedýchá nebo dýchá nepravdělně či lapavě, jednejte jako při bezvědomí.

Pokud kašle nebo pláče, dýchací cesty jsou alespoň částečně průchodné – podpořte kašel.

2. Uvolněte dýchací cesty

Zkontrolujte ústa a případně je vyčistěte

U kojence (do 1 roku):

Otočte ho bříškem dolů na předloktí, hlavičku mírně skloňte dolů a podpořte ji. Udeřte ho 5x dlaní mezi lopatky.

Pokud nepomůže, otočte dítě na záda a proveďte 5 stlačení hrudníku dvěma prsty (uprostřed hrudníku, těsně pod spojnici bradavek). Opakujte do uvolnění nebo bezvědomí.

U většího dítěte (nad 1 rok):

Postavte se za něj, předkloňte ho a udeřte 5x mezi lopatky. Pokud to nepomůže, obejměte ho zezadu a proveďte Heimlichův manévr:

sevrete pěst, přiložte nad pupík a prudce stlačte směrem dovnitř a nahoru až 5x. Opakujte podle potřeby.

3. Zavolejte záchrannou službu – 155 nebo 112

Pokud jste sami, **nejprve zahajte první pomoc a volejte až po jedné minutě resuscitace.**

4. Zahajte ožívování (KPR)

Zakloňte lehce hlavičku a zkontrolujte dýchání.

Pokud pořád nedýchá, začněte s **5 záchrannými vdechy** (zakryjte ústa i nos kojence, u většího dítěte jen ústa, nos přidržte).

Poté pokračujte cyklem: **30 stlačení hrudníku + 2 vdechy.**

U kojence stlačujte dvěma prsty asi do třetiny hrudníku (rychlost 100–120 za minutu).

U většího dítěte dlaní (nebo oběma rukama u větších dětí) na středu hrudníku.

Pokračujte do příjezdu záchranky nebo obnovení dýchání.

5. I po úspěšném zásahu vždy vyhledejte lékaře

I když dítě začne opět dýchat a vypadá v pořádku, mohlo dojít k vnitřnímu poranění nebo zánětlivé reakci. Vyšetření je nezbytné.

NEZAPOMEŇTE!!!

NIKDY NEČEKEJTE NA ZÁCHRANÁŘE a snažte se dítě oživit sami. S každou minutou klesá šance na záchranu o 10 %, po 3 minutách dochází k trvalým poškozením mozku. Nemůžete udělat nic špatně, nejhorší je nedělat nic. I nedokonalá pomoc je šance na záchranu, čekání je ta nejhorší jistota...