



Volat nebo zachraňovat?

Jste sám/a a vedle vás kolabuje dítě. Je lepší nejdřív volat záchranku nebo neztrácet čas a začít s resuscitací? Kupodivu jak kdy! U dětí cca do 8 let věku musíme okamžitě začít oživovat, u starších můžeme rychle volat. Proč?

Protože děti nejsou malí dospělí

U dětí (přibližně do 8 let věku) je zástava dechu ve většině případů způsobena zneprůchodněním dýchacích cest – dítě něco vdechlo, topilo se, má infekci dýchacích cest nebo trpí záchvatem. Srdce se obvykle zastaví až následkem nedostatku kyslíku.

Proto je nejdůležitější okamžitě začít s oživováním, ideálně s několika záchrannými vdechy a následnou masáží srdce.

U malého dítěte je stále dost kyslíku v krvi, ale nedostává se tam, kde má – do mozku a životně důležitých orgánů.

Každá vteřina bez zásahu může rozhodnout o následcích.

U dospívajících a dospělých je situace jiná

Zde už může jít o náhlou zástavu srdce zapříčiněnou poruchou srdečního rytmu – např. infarkt nebo arytmie. V těchto případech má rychlé přivolání pomoci (záchranka, defibrilátor) zásadní význam – telefonát může být první a nejdůležitější krok.

Když jste sami, platí jednoduché pravidlo:



Dítě cca do 8 let:

1 minuta resuscitace:

Začněte 5 záchrannými vdechy, poté pokračujte 30 stlačením + 2 vdechy – tento cyklus opakujte 1 minutu.

Poté volejte 155 / 112 – buď vy sami, nebo někoho požádejte.

Po telefonátu hned pokračujte v resuscitaci až do příjezdu pomoci.



Dospívající nebo dospělý:

Nejprve volejte záchrannou službu – uveďte přesnou adresu, stav postiženého, věk.

Ihned poté začněte s masáží srdce – 30 stlačením hrudníku + 2 vdechy, nebo jen stlačením, pokud neumíte nebo nechcete dýchat z úst do úst.

NIKDY neztrácejte čas hledáním telefonu!!! Pokud ho nemáte po ruce, pusťte se do oživování a počkejte, dokud se neobjeví někdo, koho o zavolání záchranky požádáte.

Pokud máte telefon po ruce, vytočte 155/112, zapněte hlasitý odposlech a telefon okamžitě odložte třeba na zem. HRAJETE O VTEŘINY!!!

Proč je to tak důležité?

Mozek dítěte je velmi citlivý na nedostatek kyslíku – **už po 3–5 minutách bez dýchání může dojít k trvalému poškození.**

Záchranná služba obvykle přijede za 7–10 minut – což je příliš dlouho, pokud se mezitím nic neděje. Právě první minuta rozhoduje. A právě vy, kdo jste nablízku, můžete být tím nejdůležitějším článkem záchrany.

Nebojte se jednat – špatně je jen nedělat nic.

Je přirozené mít strach. Ale i nedokonalá první pomoc je lepší než žádná. Dítěti tím nemůžete ublížit – naopak mu můžete zachránit život.